



در سند تحول بنیادین آموزش و پرورش

حوزه تربیت و یادگیری سلامت و تربیت بدنی



اهداف و نتایج یادگیری دانش آموزان در حوزه تربیت و یادگیری سلامت و تربیت بدنی در پایان دوره های تحصیلی عبارت اند از:

در آموزه های اسلامی، بدن انسان هدیه و امانتی الهی برای مکارم روح محسوب می شود. حفظ بدن از خطر، آسیب ها، تقویت جسمانی و برقراری سلامت، تکلیف دینی و الهی می باشد و در کلام معصومین علیهم السلام نیز بر این حقیقت تأکید شده است. سلامت و تربیت بدنی به عنوان عاملی اساسی و مؤثر در توسعه فردی، اجتماعی، فرهنگی، آموزشی و اقتصادی است و ابزاری ضروری برای رشد و پرورش انسان باطنی سالم و توانمند جهت دستیابی به ابعاد از حیات طیبه است.

دانش آموزان در خلال ورزش و فعالیت های بدنی یاد می گیرند چگونه در قالب گروهی کار کنند، اعتماد به نفس خود را افزایش دهند، برای اوقات فراغت خود برنامه ریزی کنند، خطر کنند، در مسائل درگیر شوند و به کمک دیگران مسائل را حل کنند.

حوزه اصلی «سلامت و بهداشت» و «تربیت بدنی، ورزش و تفریحات سالم» می باشد که شامل موارد زیر است:

مهارت های حرکتی و آمادگی جسمانی؛ بازی ها و رشته های ورزشی؛ تفریحات سالم؛ اصول تغذیه سالم و متوازن؛ ایمنی و پیشگیری از آسیب های فردی و جمعی در ابعاد و شرایط مختلف؛ مهارت های زیستی و بهداشت فردی و عمومی؛ نظام مراقبت از سلامت جسمانی و روانی با تأکید بر سلامت فرد، خانواده و اجتماع؛ بهداشت بلوغ و سلامت نوجوانی.